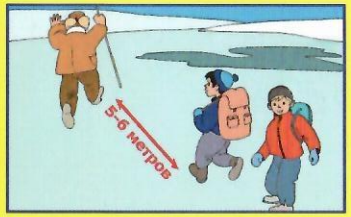
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЛЬДУ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



Не выходите на лёд в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Под снегом могут быть незаметные для глаз лунки, полыньи, разломы льда!



В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лёд!



Если под вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне ледовой переправы.

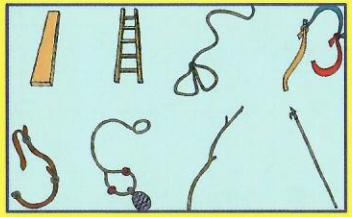
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите и не зовите на помощь, берегите силы! Наползайте на лёд с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.



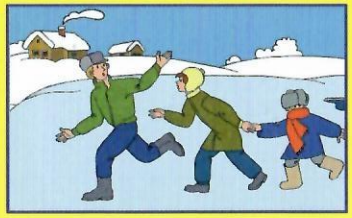
Действуйте быстро, решительно, но осторожно! Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3 – 4 метра.



Спасательные предметы: большая ветка, доска, лестница, веревка с петлями на концах, связанные шарфы или ремни, спасательный конец Александрова, багор.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «Скорую помощь».

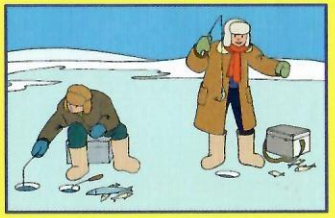


Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или «Скорую».



Не допускайте обморожения и замерзания! Признаки обморожения: побледнение кожи, потеря чувствительности. Совет: плавно разотрите рукой, снегом не растирать!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки думайте, прежде всего, о безопасности и только потом об улове!



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда имейте под рукой веревку 12 – 15 метров, держите рядом с лункой доску или длинную веревку!



Осторожно! Лёд между островами и плесами опасен всегда! Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клёва там не было.



При крайней необходимости переходите опасные места только со страховкой! Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину! Она может не выдержать ваш вес и перевернуться!

112
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ