

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВАРЛАМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Принято на педагогическом совете

МКОУ Варламовской СОШ

Протокол № 15 от 30.04.2026 г

Утверждаю

Приказ № 165 от 31.04.2026 г

Директор: Колчина И.А.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации
адаптированной основной общеобразовательной
программы ООО,
разработанной в соответствии с ФГОС основного
общего образования
для детей с ОВЗ с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)

на 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

6 Б, 7 Б классы

с. Варламово

Учебный план МКОУ Варламовской СОШ разработан на основании нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
3. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897 (Зарегистрировано в Минюсте России от 01.02.2011 Приказ № 19644) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014г. № 1644, от 31.12.2015 г. № 1577);
4. Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
5. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Учебный план обеспечен учебниками, которые соответствуют федеральному перечню учебников (приказ Минпросвещения России от 28 декабря 2018 года № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

Учебный план разработан с учетом примерного учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Обучение организуется в условиях полной инклюзии, по собственному расписанию, в котором предусмотрено несоответствие часов с основным классом. Форма обучения очная. В школе созданы необходимые специальные условия адекватные особенностям и возможностям обучающихся 6-7 класса.

Учебный план обеспечивает возможность преподавания и изучения государственного языка Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации и родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение по классам (годам) обучения.

Продолжительность учебного года в 6-7 классах 34 недели. Режим работы – пятидневная учебная неделя.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 класса - не более 6 уроков.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающейся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения).

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет организация.

Количество учебных занятий по предметным областям для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) за 9 учебных лет составляет не более 8377 часов.

Обязательным элементом структуры учебного плана является «Коррекционно-развивающая область», реализующаяся через содержание коррекционных курсов.

Количество часов, выделяемых на реализацию коррекционно-развивающей области учебного плана для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными

нарушениями), составляет за 9 учебных лет не более **1830 часов**. Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется организацией исходя из особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Учебный план обеспечивает преемственность в формировании умений и навыков, дает возможность для решения основных коррекционно-воспитательных задач, создавая максимально благоприятные условия для развития личности ребенка с учетом индивидуальных возможностей. Образовательная и коррекционно-развивающая области выполняют, прежде всего, задачи подготовки учащихся к самостоятельной жизни, готовят к вступлению в сложный мир производственных и человеческих отношений.

Таким образом, учебные предметы образовательных областей, включенные в учебный план, обеспечивают учащимся потенциально возможный уровень образованности, без чего не может быть достигнута основная цель: социальная реабилитация и интеграция детей с проблемами в развитии в современное общество.

В учебном процессе используются здоровьесберегающие педагогические технологии и методики обучения, обеспечивающего технологическую комфортность, формирующие положительную мотивацию учащегося.

Промежуточная аттестация проводится по всем предметам во время учебных занятий (в рамках учебного расписания) в следующие сроки: с 15 мая до окончания учебного года. Во время проведения промежуточной аттестации предусматривается щадящий режим: увеличение количества времени на выполнение работ, использование памяток, инструкций, наглядного материала и др. Промежуточная аттестация для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении на дому проводится с учетом индивидуальных особенностей их психофизического развития, здоровья и возможностей. Обучающиеся с УО (интеллектуальными нарушениями) проходят аттестацию в форме выставления среднего арифметического результата четвертных отметок.

Формы промежуточной аттестации

САРЧО средний арифметический результат четвертных отметок.

Предметы/Классы	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл
Русский язык	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо
Чтение	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо
Математика	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо
Информатика			Сарчо	Сарчо	Сарчо
Природоведение	Сарчо	Сарчо			
Биология			Сарчо	Сарчо	Сарчо
География		Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо
Мир истории		Сарчо			
Основы социальной жизни	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо
История Отечества			Сарчо	Сарчо	Сарчо
Изобразительное искусство	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	
Музыка	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	
Физическая культура	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо
Труд (технология)	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Сарчо	Экзамен



директор И.А. Колчина *И.А. Колчина*
приказ № *466* от *31.07.2026* г

Учебный план
по АООП основного общего образования для обучающихся
ОВЗ с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)
МКОУ Варламовской СОШ на 2026-2027 учебный год
6-7 классы

Учебные предметы	Количество часов					
	5	6	7	8	9	Всего
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика	-	-	1	1	1	3
Природоведение	2	2	-	-	-	4
Биология	-	-	2	2	2	6
География	-	2	2	2	2	8
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
Мир истории	-	2	-	-	-	2
История отечества	-	-	2	2	2	6
Музыка	1	-	-	-	-	1
Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого	27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	2	2	1	1	1	7
Информатика	1	1	-	-	-	2
Модуль по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Занятие с логопедом	2	2	2	2	2	10
Занятие с психологом	2	2	2	2	2	10
Ритмика	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20
Разговор о важном	1	1	1	1	1	5
Легкая атлетика	1	1	1	1	1	5
Веселый мастер/ Мастер-класс	1	1	1	1	1	5
ВПК «Беркут»	1	1	1	1	1	5



Кол

Учебный план
по АООП основного общего образования для обучающихся
ОВЗ с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МКОУ Варламовской СОШ
на 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029, 2029-2030 учебные годы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					
		5	6	7	8	9	Всего
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Информатика		1	1	1	1	1	5
Модуль по видам спорта		1	1	-	-	-	2
Максимально-допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Занятие с логопедом		2	2	2	2	2	10
Занятие с психологом		2	2	2	2	2	10
Ритмика		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Разговор о важном		1	1	1	1	1	5
Легкая атлетика		1	1	1	1	1	5
Веселый мастер/ Мастер-класс		1	1	1	1	1	5
ВПК «Беркут»		1	1	1	1	1	5



Учебный план
по АООП основного общего образования для обучающихся
ОВЗ с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МКОУ Варламовской СОШ
2024-2025, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029 учебные годы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					
		5	6	7	8	9	Всего
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Русский язык		1	-	-	-	-	1
Математика		1	-	-	-	-	1
Информатика		-	1	-	-	-	1
Модуль по видам спорта		-	1	1	1	1	4
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
Занятие с логопедом		2	2	2	2	2	10
Занятие с психологом		2	2	2	2	2	10
Ритмика		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Разговор о важном		1	1	1	1	1	5
Легкая атлетика		1	1	1	1	1	5
Веселый мастер/ Мастерница		1	1	1	1	1	5
ВПК «Беркут»		1	1	1	1	1	5