

Принят:
Педагогическим советом
МКОУ Варламовская СОШ
Протокол № 1 от 31.08. 2026г.

Утвержден:
Директор И.А.Колчина
МКОУ Варламовская СОШ
Приказ № 144 от 31.08 2026г.

Режим дня детей
МКОУ Варламовской СОШ (дошкольное отделение)
разновозрастной группы
в холодный период времени

Режимные моменты	Возрастные подгруппы				
	2-4-й год жизни		5-7-й год жизни		
	Вторая подгруппа раннего возраста	2-я младшая	средняя	старшая	Подготовительная школьная подгруппа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.45 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной детской деятельности.	9.10-9.35	9.10-9.35	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25
	Занятия по подгруппам		Занятия по подгруппам		
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.35-9.55	9.30-10.40	9.25-10.50		9.25-11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55-11.25	10.40-12.10	10.50-12.20		11.15-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.50	12.10-12.25	12.20-12.30		12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	12.25-12.55	12.30-13.00		12.45-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00		13.10-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика После сна, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40		15.00-15.40		
Подготовка к плотному полднику. Плотный полдник.	15.40-16.10		15.40-16.10		
Игры, самостоятельная детская и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.10-17.00		16.10-17.00		
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00		17.00-18.00		

Принят: Утвержден:
Педагогическим советом
МКОУ Варламовская СОШ
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

Директор  И.А.Колчина
МКОУ Варламовская СОШ
Приказ № 114 от 31.08 2026г

Режим дня детей

**МКОУ Варламовской СОШ (дошкольное отделение)
разновозрастной группы
в теплый период времени.**

Режимные процессы	Младшая разновозрастная подгруппа	Старшая разновозрастная подгруппа
Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15 – 8.25	
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00	
Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя); Физкультурное занятие на улице - 3 раз в неделю; Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.40	9.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00	12.50 – 15.00
Подъём. Гимнастика, пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30 – 16.00	
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.00 – 18.00	